Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Баламирзоев Назим Лиодинов Министер ство науки и высшего образования РФ

Должность: Ректор

Дата подписания: 10.11.2025 10:14:24

Уникальный **Федеральное государств** енное бюджетное образовательное учреждение 5cf0d6f89e80f49a334f6a4ba58e91f3326b9926 высшего образования

«Дагестанский государственный технический университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина Физическая культура и спорт

наименование дисциплины по ОПОП

Для направления (специальности <u>07.03.01 – Архитектура</u>

код и полное наименование направления (специальности)

По профилю Архитектурное проектирование

Факультет Архитектурно-строительный

наименование факультета, где ведется дисциплина

Кафедра Физической культуры и спорта

наименование кафедры, за которой закреплена дисциплина

Форма обучения <u>очная</u>, курс <u>1</u>семестр (ы)1, 2

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки(специальности) <u>07.03.01 – Архитектура</u> с учетом рекомендаций и ОПОП ВО по направлению и профилю подготовки по профилю <u>Архитектурное</u> проектирование

Разработчик <u>Ф. Мемм</u> ЗакарьяевЮ.М. к.п.н.,доцент подпись (ФИО уч. степень, уч. звание)
« <u>29</u> » <u>апрыя</u> 2019 г.
Зав.кафедрой, за которой закреплена дисциплина Арриний А.Г. Куршалиев
Программа одобрена на заседании выпускающей кафедры Архитектура
3ав. выпускающей кафедрой по данному направлению подготовки A бакаров А.Д. д.т.н.,профессор (ФИО уч. степень, уч. звание)
« <u>26</u> » <u>03</u> 2018 г.
Программа одобрена на заседании Методического совета факультета <u>АСФ</u> от « 2019 года, протокол №
Председатель Методического Совета факультета ——————————————————————————————————
« <u>15</u> » <u>85.</u> 2019 г.
Декан факультета
Начальник УО Магомаева Э.В.
В. НАЧАЛИНИКА УМУ бебре К Ейрейновы. Р.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами изучения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина входит в перечень дисциплин базовой части ОПОП. Она имеет предшествующие логические и содержательно-методические связи с дисциплиной физическая культура в средней школе. Дисциплина основана на знаниях научных законов человекознания. Для освоения дисциплины необходимы знания по теории и методике физического воспитания, анатомии и физиологии человека. Дисциплина направлена на совершенствование двигательных качеств человека, формирование здорового образа жизни, формирования физической культуры личности.

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» необходимо для формирования физической культуры личности и приобретения способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

3.Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

В результате освоения дисциплины должна быть сформирована следующая универсальная компетенция:

Кодкомпе	Наименованиекомпе	Наименование показателя оценивания
тенции	тенции	(показатели достижения заданного уровня
		освоения компетенций)
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. УК-7.3. Умеет осознанно выбирать и формировать комплексы физических упражнений с учётом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурноспортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности

4. Объем и содержание дисциплины (модуля)

Формаобучения	очная	очно-заочная	заочная
Общая трудоемкость по дисциплине (ЗЕТ/ в	72/2 зет	-	-
часах)			
Семестр	1,2		
Лекции, час	16	-	-
Практическиезанятия, час	18	-	-
Лабораторныезанятия, час	-	-	-
Самостоятельнаяработа, час	38	-	-
Курсовой проект (работа), РГР, семестр	-	-	-
Зачет (при заочной форме 4 часа отводится	зачет	-	-
на контроль)	1,2 семестр		
Часы на экзамен (при очной, очно-заочной		-	-
формах 1 ЗЕТ – 36 часов, при заочной			
форме 1 3ET – 9 часов)			

4.1. Содержаниедисциплины (модуля)

No	Donard Manager Tore Advisor & Dollador		Очная	і форма	l	Очі	но-заоч	ная фо	рма		Заочна	я форм	a
п/п	Раздел дисциплины, тема лекции и вопросы	ЛК	ПЗ	ЛБ	СР	ЛК	ПЗ	ЛБ	СР	ЛК	ПЗ	ЛБ	СР
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	2	2		4								
2	Тема2. Социально-биологические основыжизнедеятельности организма. Профессионально важные психические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	2	2		5								
3	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям.	2	2		5								
4	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов.		3		5								
	ИТОГО за 1 семестр	8	9		19								
5	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры студентов.	2	2		4								
6	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта. Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом	2	2		5								
7	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия вмеждународном спортивном и олимпийском движении.	2	2		5								
8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов.	2	3		5								
	ИТОГО за 2 семестр	8	9		19								

Форма текущего контроля успеваемости (по срокам текущих аттестаций в семестре)	Входная конт.работа 1 аттестация 1-3 тема 2 аттестация 4-6 тема 3 аттестация 6-8 тема							
Форма промежуточной аттестации (по семестрам)	Зачет/ зачет с оценкой/ экзамен							
Итого	16	18		38				

4.2. Содержаниепрактических(семинарских) занятий

№ п/п	№ лекцииизрабочейпрограммы	Наименованиепрактического (семинарского) занятия	К	Количествочасов		Рекомендуемая литература и методические
			Очно	Очнозаочно	Заочно	разработки (№ источника из списка литературы)
1	2	3	4	5	6	7
1	1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	2			№5
2	2	Тема2. Социально-биологические основыжизнедеятельности организма. Профессионально важные психические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	2			№3
3	3	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям.	2			№5
4	4	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов.	3			№1
		ИТОГО за 1 семестр	9			
5	5	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры студентов.	2			№7

6	6	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта. Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом	2	№1
7	7	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия вмеждународном спортивном и олимпийском движении.	2	№5
8	8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов.	3	№3
		ИТОГО за 2 семестр	9	
	ИТОГО		18	

4.3. Тематика для самостоятельной работы студента

№ п/п	Тематика по содержанию дисциплины, выделенная для самостоятельного изучения	Количество часов из содержания дисциплины		дисциплины литература и		Формыконтроля СРС
		Очно	Очно-заочно	Заочно	источники информации	
1	2	3	4	5	6	7
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	4			№ 5	Реферат
2	Тема2. Социально-биологические основыжизнедеятельности организма. Профессионально важные психические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	5			№3	Тесты
3	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям.	5			№5	Реферат

4	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов.	5	№ 1	Контрольная работа №1. Задачи
	ИТОГО за 1 семестр	19		
5	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры студентов.	4	№7	Тестовые задания
6	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта. Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом	5	№ 1	Эссе
7	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия вмеждународном спортивном и олимпийском движении.	5	№7	Контрольная работа №2
8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов.	5	№5	Тесты
	ИТОГО за 2 семестр	19		
	ИТОГО	38		

5. Образовательные технологии

В процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» используются следующие образовательные технологии:

- 1. Стандартные методы обучения:
 - лекции;
- практические (методико-практические) занятия, на которых обсуждаются основные проблемы, освещенные в лекциях и сформулированные в домашних заданиях;
- 2. Методы обучения с применением интерактивных форм образовательных технологий:
 - интерактивные лекции; 3. Специализированные аудитории.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Оценочные средства для текущего контроля входных знаний текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины «Физическая культураи спорт» приведены в приложении А (Фонд оценочных средств) к данной рабочей программе.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов приведено ниже в пункте 7 настоящей рабочей программы.

13	библиотекої	٨
400	OUO THOTEKOI	и



Алиева Ж.А.

6.Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) Рекомендуемая литература и источники информации (основная и дополнительная)

No	Виды Занятий	Необходимая учебная. Учебно – методическая (основная и дополнительная) литература, программное обеспечение.	Количество изданий (режим доступа)
1	ЛКСРС	Чернов, И. В. Организация учебнотренировочного процесса по физической культуре в высшем учебном заведении (на примере тяжелой атлетики): учебное пособие / И. В. Чернов, Р. В. Ревунов. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-3764-1. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/123690
2	ЛКСРС	Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие / Л. А. Садовникова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/156380
3	ЛКСРС	Рубин, В. С. Разделы теории и методики физической культуры: учебное пособие / В. С. Рубин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-4976-7. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/136171
4	ЛКСРС	Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие / Л. А. Садовникова. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-4177-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная	URL: https://e.lanbook.com/book/136161

5	ЛКСРС	Пягай, Л. П. Методические основы дисциплины «Физическая культура» : учебное пособие / Л. П. Пягай. — Омск : Омский ГАУ, 2020. — 115 с. — ISBN 978-5-89764-856-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/136154
6	ЛКСРС	Казантинова, Г. М. Физическая культура студента : учебник / Г. М. Казантинова, Т. А. Чарова, Л. Б. Андрющенко. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-4479-0046-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/100838
7	ЛКСРС	Мищенко, Н. В. Применение упражнений аэробной направленности на занятиях по физической культуре в вузе: учебное пособие / Н. В. Мищенко. — Киров: ВятГУ, 2017. — 62 с. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/134603
8	ЛКСРС	Семенов, Л. А. Введение в научноисследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов / Л. А. Семенов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 200 с. — ISBN 978-5-8114-7365-6. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/159497
9	ЛКСРС	Соколовская, С. В. Психология физической культуры и спорта: учебное пособие / С. В. Соколовская. — 2-е изд., испр. и доп. — СанктПетербург: Лань, 2020. — 144 с. — ISBN 978-58114-4564-6. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/142352

10	ЛКСРС	Физическая культура: учебно-методическое пособие / Е. Л. Сорокина, Т. И. Шишкина, М. А. Бабенко, Е. Г. Черночуб. — Новосибирск: СГУПС, 2020. — 114 с. — ISBN 978-5-60438583-8. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система	URL: https://e.lanbook.com/book/164631
11	ЛКСРС	Ревенко, Е. М. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни студента: тестовые задания: учебное пособие / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., деривативное. — Омск: СибАДИ, 2020. — 46 с. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система	URL: https://e.lanbook.com/book/163774
12	ЛКСРС	Черепов, Е. А. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / Е. А. Черепов. — Челябинск: ЮУрГУ, 2015 — Часть 2 — 2020. — 36 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система	URL: https://e.lanbook.com/book/154151
13	ЛКСРС	Физическая культура и спорт. Курс лекций: учебное пособие / составители Е. М. Ревенко [и др.]. — 2-е изд., перераб. — Омск: СибАДИ, 2019. — 181 с. — ISBN 978-5-00113-129-8. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система.	URL: https://e.lanbook.com/book/149520
14	ЛКСРС	Зотова, Ф. Р. Основы теории и методики физической культуры : учебное пособие / Ф. Р. Зотова, С. В. Садыкова. — Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2019. — 84 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. —	URL: https://e.lanbook.com/book/154983

15	ЛКСРС	Ахметов, А. М. Теоретический курс по дисциплине «Физическая культура» : лекции / А. М. Ахметов. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2013. — 213 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт].	URL: http://www.iprbookshop.ru/30219.html
----	-------	--	---

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

8.1. Специализированные аудитории

- залы для спортивных игр (волейбол, баскетбол, бадминтон) 2,
- зал настольного тенниса 1,
- тренажерные залы -2,
- зал борьбы 1,
- зал бокса 1,
- кабинет и бассейн для подводного плавания с аквалангом 1, зал массажа 1.

8.2. Учебно-лабораторное оборудование

- -силовые тренажеры,
- беговые дорожки,
- акваланги,
- перекладины, брусья, гимнастические стенки, скамейки, степы.
- спортивный инвентарь мячи, сетки, ядра, копья, диски.

Материально-техническое обеспечение включает в себя:

- -библиотечный фонд (учебная, учебно-методическая, справочная экономическая литература, экономическая научная и деловая периодика);
 - компьютеризированные рабочие места для обучаемых с доступом в сеть Интернет; аудитории, оборудованные проекционной техникой.

Специальные условия инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Специальные условия обучения и направления работы с инвалидами и лицами с OB3 определены на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных

организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн).

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ОВЗ понимаются условия обучения, воспитания и развития, включающие в себя использование при необходимости адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания ДГТУ и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение ОПОП обучающихся с ОВЗ.

Обучение в рамках учебной дисциплины обучающихся с ОВЗ осуществляется ДГТУ с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение по учебной дисциплине обучающихся с ОВЗ может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

В целях доступности обучения по дисциплине обеспечивается:

- 1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
- наличие альтернативной версии официального сайта ДГТУ в сети «Интернет» для слабовидящих;
- весь необходимый для изучения материал, согласно учебному плану (в том числе, для обучающихся по индивидуальным учебным планам) предоставляется в электронном виде на диске.
 - индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
 - присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- обеспечение возможности выпуска альтернативных форматов печатных материалов

(крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собакупроводника, к зданию ДГТУ.
 - 2) для лиц с ОВЗ по слуху:
- наличие микрофонов и звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования (аудиоколонки);
- 3) для лиц с OB3, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материальнотехнические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Перед началом обучения могут проводиться консультативные занятия, позволяющие студентам с OB3 адаптироваться к учебному процессу.

В процессе ведения учебной дисциплины научно-педагогическим работникам рекомендуется использование социально-активных и рефлексивных методов обучения, технологий социокультурной реабилитации с целью оказания помощи обучающимся с ОВЗ в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Особенности проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся с ОВЗ устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и др.). При необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

Дополнения и изменения в рабочей программе на $20 \frac{19}{120}/20 \frac{20}{20}$ учебный год.

В рабочую программу вносятся следующие изменения:
2
3;
4
5
или делается отметка о нецелесообразности внесения каких-либо изменений или дополнений на данный учебный год.
Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры
Заведующий кафедрой Тау госсо Вуриновов А. Г.
(название кафедры) (подпись, дата) (ФИО, уч. степень, уч. звание)
Согласовано:
Декан (директор) (подпись, дата) (ФИОСуч. степень, уч. звание)
Председатель МС факультета (подпись, дата) (ФИО, уч. степень, уч. звание)

8. Лист изменений и дополнений к рабочей программе

Дополнения и изменения в рабочей программе на 2020/2021 учебный год.

В рабочую программу вносятся следующие изменения:
1. Изменений добавлений нет
)
3;
4
5
Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры
Согласовано:
Декан (директор) Хаджишалапов Г.Н. д.т.н.,профессор (ФИО, уч. степень, уч. звание)
Председатель МС факультета Омаров А.О. к.т.н.,доцент (ФИО, уч. степень, уч. звание)

8. Лист изменений и дополнений к рабочей программе

Дополнения и изменения в рабочей программе на 2021/2022 учебный год.

9. Лист изменений и дополнений к рабочей программе

В рабочую программу вносятся следующие изменения:

Дополнения и изменения в рабочей программе на 2025 / 2026 учебный год.

1. изменений нет	
2;	
3;	
4	
5	
или делается отметка о нецелесообразности внесения каких-либо изменений дополнений на данный учебный год.	или
Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры «Архитектура» 1606.2025 года, протокол № 10.	OT
Ваведующий кафедрой «Архитектура» (подпись, дата) (ФИО, уч. степень, уч. звание)	
Согласовано:	
Декан АСФ Батманов Э.З., к.т.н., доцент (ФИО, уч. степень, уч. звание)	
Председатель МС факультета Д Агауанов Э.К. и т. и профессор	